

TGC Rot-Weiß Porz - Trainingsplan

gültig ab: 01.01.2024

Zeit	Montag			Dienstag			Mittwoch			Donnerstag			Freitag			Sa	Sonntag			Zeit
	Saal EG	Saal OG	JR	Saal EG	Saal OG	Jugend-raum	Saal EG	Saal OG	Jugend-raum	Saal EG	Saal OG	Jugend-raum	Saal EG	Saal OG	Jugend-raum		alle	Saal EG	Saal OG	
09:00																				09:00
09:30																				09:30
10:00																				10:00
10:30																				10:30
11:00																				11:00
11:30																				11:30
12:00																				12:00
12:30																				12:30
13:00																				13:00
13:30																				13:30
14:00																				14:00
14:30																				14:30
14:45																				14:45
15:00																				15:00
15:15																				15:15
15:30																				15:30
15:45																				15:45
16:00																				16:00
16:15																				16:15
16:30																				16:30
16:45																				16:45
17:00																				17:00
17:15																				17:15
17:30																				17:30
17:45																				17:45
18:00																				18:00
18:15																				18:15
18:30																				18:30
18:45																				18:45
19:00																				19:00
19:15																				19:15
19:30																				19:30
19:45																				19:45
20:00																				20:00
20:15																				20:15
20:30																				20:30
20:45																				20:45
21:00																				21:00
21:15																				21:15
21:30																				21:30
21:45																				21:45
22:00																				22:00
ab 22:30																				ab 22:30

Turnhallen			20:00-22:00 freies Training alle Humboldtstr. 81 Schlüssel im Clubheim, bitte in Liste eintragen	20:00-22:00 freies Training alle Kupfergasse Schlüssel im Clubheim, bitte in Liste eintragen	20:00-22:00 freies Training alle Humboldtstr. 81 Schlüssel im Clubheim, bitte in Liste eintragen	19:00-22:00 freies Training alle Humboldtstr. 81 Schlüssel im Clubheim, bitte in Liste eintragen
------------	--	--	--	--	--	--

rosa=Kindergruppen	hellblau=Sondertänze	grau=gesperrte Zeiten (Wechselzeiten)	hell-Lila=Kinder Std/Lat
gelb=Turniergruppen	lila=Gesellschaftskreise	weiß=freies Training (nur nach Kalendereintrag!)	grün=nicht-TGC-Gruppen

Freies Training ist nur nach Kalendereintrag möglich: https://www.supersaas.de/schedule/tgc_porz
Der Kalender gibt Auskunft über zusätzliche freie Zeiten / sonstige Belegungszeiten.

Trainer													
Oliver Kästle	Turnier Std/Lat	Patric Paaß	TSG 5,2,7,4	Marc Henkels	DiscoFox+Salsa	Elisabeth Kautzor	Line Dance	Bianka Amteta	Kindertanz Donnerstag	Loana Giaccone	StreetJazz	Stefan Möllmann	Zumba
Anna Riger	Kinder Std/Latein	Robert Soencksen	TSG 6,3	Frank Saynisch	Tango Argentino	Anne Schiel	Meditative	Bianka Ameta	Ballet Kids	Ildefonso Diez Diaz	Street Style	Yarisbel Fabré Borrero	Cuba Fit
Anna Riger	TSG 8	Patric Paaß	TSG 1	Alex Rimmel	Scarabäus	Sandra Haßler	Pilates	Miriam Schmic	HipHop Dienstag			Larissa Krömer	Ballett Erwachsene